



Huidige adres: Seringenstraat 259, 3142 NV
Maassluis

Nieuwe adres: Westlandseweg 1D, 3144 CZ
Maassluis

Tel: 010-5912108

Nieuwe locatie – Wij verhuizen op 15 december!

Na een periode van hard bouwen is aan de Westlandseweg nr 1 eindelijk ons nieuwe centrum gerealiseerd! Wij kijken erg uit naar de verhuizing die plaats gaat vinden op **15 december 2023**.

Zoals u wellicht in de Schakel heeft gelezen gaat het centrum **“Medisch Centrum de Dijk”** heten. Wij vestigen ons als **Huisartsenpraktijk de Kade** op de eerste verdieping van dit mooie gebouw. Er is in het trappenhuis voorzien in twee liften om de eerste en tweede verdieping goed te kunnen bereiken. Parkeren kunt u zowel aan de Westlandseweg als aan de Elektraweg. Parkeren op het binnenterrein is bedoeld voor de medewerkers van het centrum en ROG.

In ons centrum zullen meerdere disciplines werkzaam zijn. Van boven naar beneden vindt u:

- Huisartsenpraktijk Het Anker en Liv Verloskundigen
- Huisartsenpraktijk de Kade
- Apotheek De Jonge en Tandartsenpraktijk de Sluis

Daarnaast zijn wij er in geslaagd om een aantal belangrijke spelers in de zorg aan ons centrum te binden om u zo goed, compleet en dichtbij mogelijk te voorzien van de juiste zorg en begeleiding. Op de begane grond komt een locatie van *Rondom podotherapeuten* en tevens komt er een prikpunt voor het *laboratorium van het Reinier de Graaf Gasthuis* (In eerste instantie 3 ochtenden per week). Op de *eerste verdieping* zullen zowel *fysiotherapie Jip Regtop als fysiotherapie Fysico* aanwezig zijn om u te voorzien van advies en begeleiding. Eveneens neemt *psychotherapeut Ulas Cardakli van psychotherapie Sincera en psychiater Chingwai Ting van Aegens Zorg* plaats op onze verdieping. Tot slot verhuist *diëtiste Miranda van Doorduyn van Vitae Voeding* ook mee. Al met al zijn wij trots op ons nieuwe centrum en wat wij hier aan u kunnen bieden aan zorg.

Door de aankomende verhuizing zullen wij ons meer moeten richten op de afronding van de laatste zaken, zodat wij klaar zijn voor de verhuizing op 15 december. Om deze reden zullen wij wellicht iets minder voor u beschikbaar zijn als huisarts. Gelukkig zijn er andere kundige huisartsen bij ons werkzaam die u net zo goed kunnen helpen.

Beschikbaarheid van de praktijk rondom de verhuizing:

- 14 december t/m 10:30: al uw vragen en recepten worden beantwoord.
- 14 december 10:30-17:00: **alleen spoedgevallen**. U wordt in dat geval nog beoordeeld op onze praktijk aan de Seringenstraat 259.
- **15 december is de praktijk gesloten! Uitsluitend in spoedgevallen kunt u bellen met ons praktijknummer 010-5912108. Huisartsenpraktijk Het Anker neemt dan voor ons waar op de Westlandseweg 1E.**
- 18 december zijn wij weer voor u beschikbaar voor al uw vragen. Onze praktijk bevindt zich dan aan de Westlandseweg 1D op de eerste verdieping.

Bericht van dokter van Loon

Met de nieuwe locatie van onze praktijk zullen er veel voorwaarden gerealiseerd worden voor een goede en betrouwbare hulpverlening aan onze patiënten. Om de patiëntenzorg ook in de toekomst goed te kunnen laten plaatsvinden is het daarnaast ook belangrijk dat nieuwe jongere artsen in onze maatschap komen te werken. Daarom zal ik met ingang van 1 januari 2024 minder dagen werkzaam zijn in de praktijk. Het is de bedoeling dat ik alleen op maandag, dinsdag en woensdag aanwezig ben. Dokter van Gijssel zal op donderdag en vrijdag aanwezig zijn. Ik heb veel vertrouwen in de kunde en vaardigheden van de andere huisartsen in onze maatschap en ik hoop dat u hen ook net zoveel vertrouwen geeft als u mij altijd heeft gegeven.

Bericht van dokter van Gijssel

Tijdens mijn studie Geneeskunde heb ik veel kunnen reizen en heb ik verschillende stages in het buitenland kunnen doen. In die tijd is mijn interesse medische zorg te verlenen aan kwetsbare mensen gegroeid. Na mijn studie heb ik de tropenopleiding gedaan en heb ik 2 jaar voor Artsen Zonder Grenzen gewerkt, in Sierra Leone en Afghanistan. Na terugkomst uit het buitenland ben ik gestart met de huisartsenopleiding en heb ik aansluitend 15 jaar met veel plezier gewerkt in een andere regio. Eind 2021 groeide de wens een switch te maken binnen de huisartsgeneeskunde en dichterbij huis te werken. De afgelopen 1,5 jaar heb ik met veel plezier bij Huisartsenpraktijk de Kade gewerkt, met een patiëntenpopulatie waar ik mijn hart in kwijt kan. Ik zie ernaar uit mijn werkzaamheden binnen de praktijk uit te breiden naar 3 dagen per week. Ik woon samen met mijn man en 2 zoons. In mijn vrije tijd doe ik veel aan sport, houd ik van samen leuke dingen beleven en reizen.

Nieuwe medewerkers stellen zich voor

Dokter Schouten



Ik ben Niene Schouten en werk nu ongeveer twee maanden als vaste waarnemende huisarts op de maandag en vrijdag. Ik heb mijn huisartsenopleiding afgerond aan het Erasmus MC in Rotterdam. Hiervoor heb ik ervaring opgedaan op de spoedeisende hulp. Collega's beschrijven mij als een betrokken en enthousiaste arts. Ik woon met mijn vriend in Rotterdam Blijdorp. In mijn vrije tijd houd ik van wandelen en spendeer ik graag tijd met familie en vrienden. Daarnaast houd ik van reizen en duiken.

Dokter Kocak



Na mijn geneeskundestudie in Leiden heb ik als arts-assistent ouderengeneeskunde in het Zonnehuis in Vlaardingen gewerkt. Vervolgens heb ik in 2022 mijn huisartsenopleiding afgerond. Sindsdien neem ik waar bij verschillende huisartsenpraktijken in regio Rijnmond. Sinds begin 2023 werk ik met veel plezier bij de Kade op de dinsdagen. Verder ben ik getrouwd en inmiddels vader van 2 kinderen waar ik heel veel van geniet. Het huisartsenvak spreekt mij erg aan, omdat het heel breed en divers is en je een band ontwikkelt met de patiënten.

Ondersteuning van huisartsen door praktijkondersteuners en doktersassistenten

De huisarts krijgt steeds meer zorgtaken en complexere zorg in zijn zorgpakket. Daarom is het al langere tijd gebruikelijk dat chronische aandoeningen en kleine kwalen worden opgepakt door de praktijkondersteuners en assistentes. Dit gebeurt uiteraard onder supervisie en verantwoordelijkheid van uw huisarts. Uw huisarts heeft hierdoor meer tijd voor andere zorgvragen. Hieronder vindt u een overzicht van de zorg die door onze ondersteuners wordt geleverd.

Praktijkondersteuners Somatiek

Lisa Kool, onze longverpleegkundige, levert zorg voor astma en COPD en begeleidt mensen die willen stoppen met roken.

Astrid van Eijk levert diabetes- en ouderenzorg. Dit laatste betekent dat zij op advies van de huisarts kwetsbare ouderen opzoekt en in kaart brengt in samenwerking met de thuiszorg. Ook thuiswonende ouderen met dementie behoren tot deze groep.

Margareth van der Pol houdt zich bezig met chronische zorg hart- en vaatzieken. Zij heeft afgelopen jaar veel jaarcontroles van de huisartsen overgenomen. Daarnaast is Margareth gestart met de opleiding oncologie en palliatieve zorg. Zij gaat de huisartsen ondersteunen bij het begeleiden van patiënten met een kwaadaardigheid en in hun laatste levensfase.

Praktijkondersteuners GGZ

Voor problemen met uw geestelijke gezondheid kunt u terecht bij onze POH-GGZ Judith van Albada. Bij de POH-GGZ kunnen de wachttijden wat toenemen omdat zij op dit moment vaak een overbruggingstraject moeten aanbieden aan mensen die naar een GGZ-instelling verwezen zijn omdat de wachttijden daar enorm oplopen.

Doktersassistenten

Onze doktersassistenten zijn voor meerdere zaken inzetbaar. Van oudsher staan zij u te woord aan de telefoon. Ze stellen u (op verzoek van ons) een aantal vragen om te achterhalen of het nodig is dat u bij de huisarts op het spreekuur moet komen of dat u met advies van de assistente geholpen kan worden. Daarnaast dragen zij zorg voor uw herhaalrecepten en draaien zij een assistentspreekuur. Dit spreekuur is divers: Het betreft o.a. injecties geven, hechtingen verwijderen, bloedsuiker meten, bloeddruk meten, wratten aanstippen, uitstrijkjes maken, oren uitspuiten, etc.

Spreekuurondersteuner huisartsen

Linda Wellens heeft zich omgeschoold tot spreekuur ondersteuner huisartsen (SOH). Zij is bekwaam om een aantal medische klachten te zien en zelfstandig af te handelen zonder dat u daarvoor de huisarts hoeft te bezoeken. Dit betreft o.a.: allergische huidreacties, bloedneuzen, keelpijn, verkoudheid en klachten van de voorhoofdsholtes, plasklachten bij vrouwen, tekenbeten, insectensteken, letsels aan de enkel, teen, huid en lippen, bijt- schaaf- scheur- snij- en brandwonden.

Bereikbaarheid en drukte in onze praktijk

Wij zien al langere tijd dat het aantal vragen van patiënten enorm toeneemt. Ook dit zorgt ervoor dat de wachttijden aan de telefoon toenemen en ook dat het langer kan duren voordat u een afspraak op het spreekuur kan krijgen. Wij willen daarom een aantal zaken onder de aandacht brengen:

- Veel van uw ervaren klachten gaan vaak vanzelf over. Ons lichaam heeft een enorm zelfhelend vermogen. Kijk daarom eerst op www.thuisarts.nl of u daar niet antwoord kan vinden op uw

vraag. Dit is een betrouwbare website gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek gemaakt door huisartsen voor hun patiënten. Er worden hier veel ziektebeelden en adviezen beschreven. Verder worden naast allerlei oefeningen ook sommige procedures in het ziekenhuis weergegeven.

- Verwijzingen naar paramedici (alle zorgverleners buiten het ziekenhuis), zoals fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtiste, logopediste etc. zijn niet nodig. U heeft directe toegang tot deze hulpverleners. Kijk voor meer informatie op www.verwijsafspraken.nl.
- We krijgen regelmatig de vraag of wij een verklaring willen schrijven voor iets of een instantie. Als uw behandelaar mogen wij geen verklaring schrijven. Hooguit kunt u een uitdraai krijgen van (een gedeelte van) uw dossier.
- Wanneer u een second opinion wilt in een ander ziekenhuis dient uw behandelaar in het ziekenhuis u door te verwijzen. Dat hoeft niet via de huisarts te gaan.
- U kunt via de telefoon, naast een afspraak maken, ook de vragenlijn inspreken (Dit geldt uiteraard niet in geval van spoed!) en uw medicatie via de receptenlijn inspreken.
- Ook is het mogelijk om een account aan te maken via de beveiligde patiënten omgeving op de website. Dit geeft u toegang tot een gedeelte van uw dossier. U kunt via deze weg een afspraak maken, een herhaalrecept aanvragen en een vraag stellen. Let goed op aan wie u de vraag stelt. U kunt een medisch inhoudelijke vraag (mits niet complex en geen spoed) stellen aan uw huisarts of praktijkondersteuner. Heeft u een administratieve vraag, richt dan de vraag aan de assistent. Omgekeerd kunnen wij u ook via dezelfde weg een vraag stellen of een uitslag/advies met u delen. Dit scheelt u een belletje naar de praktijk voor de uitslag. Voorwaarde is wel dat u zich aanmeldt via de website voor de beveiligde patiënten omgeving. Ook willen wij u vragen om, indien u dit nog niet heeft gedaan, uw mailadres en mobiele nummer aan ons door te geven.
- Wanneer u een foto van een klacht naar ons stuurt via de beveiligde patiënten omgeving of op verzoek van de assistent via Medi-link, let er dan op dat de foto's scherp zijn. Vaak is een foto van afstand en een van dichtbij voldoende om deze te kunnen beoordelen, mits scherp genoeg.
- Wij vragen uw geduld en medewerking wanneer u contact opneemt met de praktijk. We doen ons uiterste best iedereen zo goed mogelijk te helpen